

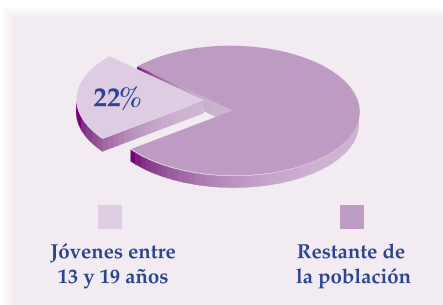


*encuesta*  
**gente joven**  
99

---

**L**a población joven en México, abarca un poco más del 22% del total de la población, es decir, los y las jóvenes de entre 13 y 19 años suman ya un total de 21,560,000.

Si deseamos crear una conciencia demográfica acorde a las necesidades de la dinámica de la población actual, y garantizar una vida sexual sana y responsable entre adolescentes y jóvenes de nuestro



país, es necesario acudir a la difusión de una nueva cultura de la salud sexual, en donde la promoción, educación y servicios especializados en esta materia son puntos cardinales.

Conscientes de la necesidad de contar con información reciente, confiable y sistemática sobre los requerimientos en atención, así como del grado de conocimientos y las actitudes que la gente joven de nuestro país muestra sobre la sexualidad, en Mexfam<sup>1</sup> (con la asistencia técnica del Population Council en México y la asesoría especializada de INSAD<sup>2</sup>) nos hemos dado a la tarea de realizar un estudio de línea base para la medición del programa Gente Joven, que incluye la realización de una encuesta en la que se estudian los conocimientos, actitudes y conductas de los y las jóvenes que habitan en las áreas de influencia del programa, con respecto a su sexualidad.

Así mismo, se incluyen dentro del estudio las condiciones existentes dentro del grupo de padres y madres de familia, prestadores de servicios de salud y del personal docente que labora dentro de estas áreas, con respecto a sus conoci-

---

mientos y actitudes sobre la sexualidad de los y las jóvenes. Conocer estos elementos nos permite sentar las bases para reforzar las estrategias educativas y de servicios del programa Gente Joven.

El estudio se llevó a cabo en 10 estados de la república en un total de 5,200 viviendas. Se cubrieron zonas urbanas y semi-rurales. Se encuestó a jóvenes hombres y mujeres de entre 13 y 19 años (4,300) de los cuales, el 70.4% asistían a algún centro escolar y el 29.6% no lo hacían. En la encuesta se incluyó a padres y madres de familia de las y los jóvenes encuestados así como al personal docente y prestadores(as) de servicios que estaban en relación con los mismos.

Algunos de los resultados preliminares que aporta el estudio son los siguientes:

### ESTRUCTURA POR SEXO DE LA POBLACIÓN ENTREVISTADA

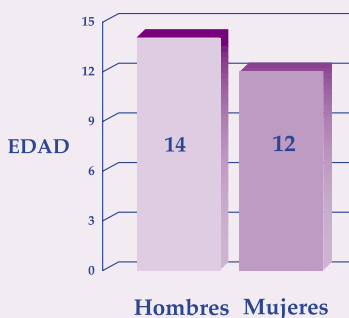
El porcentaje de mujeres es ligeramente mayor (53.1) que el de hombres (46.9)



### FERTILIDAD

El inicio de la vida fértil muestra una consistencia para las mujeres, es decir, a la edad de 13 años, el 91.0% de las encuestadas ya había tenido su menarca<sup>3</sup>. En el caso de los varones, el reconocimiento de la primera eyaculación no es del todo claro, pero el porcentaje mayor lo sitúa en los 13.5 años.

Exposición al riesgo de concebir.  
edad media a la eyaculación /  
menstruación

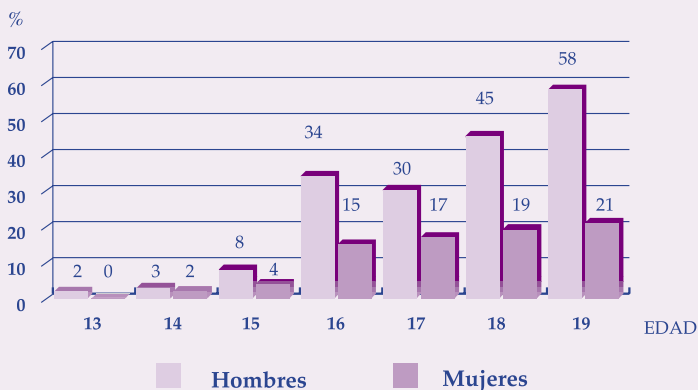


## INICIO DE VIDA SEXUAL

La edad para la primera relación sexual va desde un 0.1% para las mujeres de 13 años, hasta un 21.1% para las de 19 años. En los varones de las mismas edades, el porcentaje es de 1.5% y 57.5% respectivamente. Los y las adolescentes que

no asisten a la escuela parecen tener una actividad sexual mayor que los que sí asisten: el porcentaje en los varones de 13 a 19 años que asisten a la escuela y ya han tenido vida sexual es de 15.2%, mientras que para los no asistentes es de 41.6%. De la misma forma se expresan los

Inicio de la vida sexual



---

porcentajes para las mujeres; en el mismo rango de edad, las relaciones sexuales se presentan desde un 3.2% para las no asistentes y un 25.0% para las que sí asisten regularmente a un centro escolar. Como era de esperarse, la mayor parte de las y los jóvenes encuestados son solteros (97.7%).

## CONOCIMIENTO SOBRE EL CICLO MENSTRUAL

Solamente el 34.2% de las y los adolescentes entrevistados respondieron en forma correcta a la pregunta sobre en qué momento del ciclo menstrual es más probable el embarazo, lo que nos confirma que existe una gran necesidad de educación e información sobre estos temas.



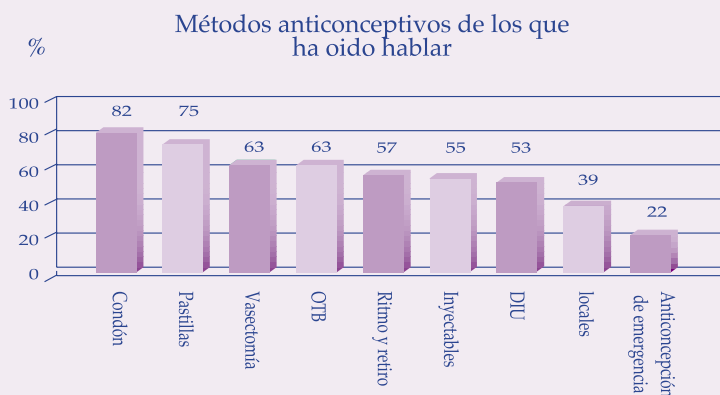
## EMBARAZO

El porcentaje de adolescentes mujeres que declararon haber tenido un embarazo fue de 6.9%, mientras que solo un 1.2% de los varones mencionó que había embarazado. A este respecto, creemos que existe un nivel de subestimación, ya que algunos varones no se enteran del hecho de haber embarazado a una mujer. Una muestra de que la planeación no forma parte de la cultura sexual y reproductiva de la gente joven en México es que cuatro de cada 10 mujeres embarazadas declararon no haber planeado su primer embarazo.

---

## CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Un alto porcentaje (80.9%) de las adolescentes ha tenido conocimiento formal o informal de la metodología anticonceptiva existente. La cifra para los adolescentes es aún mayor (93.4%) Sin embargo, solo 44 de 100 adolescentes declaró haber utilizado algún método en la primera relación sexual. El método anticonceptivo de primera elección para la primera relación sexual es el condón (78.9%), seguido de las pastillas (10.1%), el DIU (3.2%) y los inyectables (1.5%). El sitio de obtención de los anticonceptivos es la farmacia en un 85.7%, lo cual nos hace reflexionar sobre la importancia de capacitar a los prestadores de servicios.



## ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

La anticoncepción de emergencia no es un método conocido por los y las adolescentes o al que se recurre con frecuencia. Solo 2 de cada 10 adolescentes mujeres lo han puesto en práctica al menos en una ocasión.

---

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

En lo que se refiere a las infecciones de transmisión sexual (ITS) hasta el momento solo podemos concluir sobre la frecuencia con la que se han presentado algunos síntomas, por ejemplo, el flujo vaginal se ha presentado en una de cada 4 adolescentes mujeres; el mismo porcentaje se observó en los varones que refirieron haber tenido escurrimiento de material purulento por el pene, signos que por sí mismos no podrían ser indicadores definitivos de haber padecido una infección de transmisión sexual. Actualmente el grupo de investigación continúa analizando esta información incluyendo nuevas variables que nos podrán referir datos más cercanos al respecto.

### CONOCIMIENTO SOBRE VIH/SIDA

El conocimiento tanto de los hombres como de las mujeres respecto al SIDA es extremadamente alto, en promedio, el 97.9% de los

y las jóvenes han tenido información formal o informal sobre el tema. La forma de transmisión mayormente conocida es la vía sexual, seguida de la transfusión sanguínea y durante el embarazo. Desgraciadamente, los mitos respecto a la infección/enfermedad son aún importantes.

Promedio de jóvenes que han tenido información sobre el VIH/SIDA



### REACCIONES ANTE UN EMBARAZO

Ante el cuestionamiento de qué es lo que debería hacer una adolescente que se embaraza, la mayor parte (55.6%) res-

---

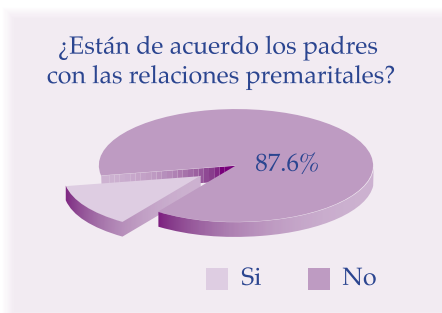
pondió que debería casarse, el 44.2% respondió que debería tener al bebé, el 19.3% opinó que debería abortar y el 11.5% respondió que debería tener al bebé y darlo en adopción.

## RELACIONES PARENTALES

En lo referente a las relaciones parentales, los y las adolescentes manifestaron que las relaciones con los padres y madres de familia son: muy buena (14.9%), buena (42.2%), regular (29.75), mala (2.7%) y muy mala (0.7%) así mismo respondieron que la comunicación sobre aspectos de la sexualidad es mayormente asequible con la madre (49.1%) que con el padre (18.8%).

## LO QUE LES PREOCUPA A LOS PADRES Y LAS MADRES

La mayor preocupación de los padres y madres de familia se encuentra en este orden: que su hijo/a no estudie (24.5%), que no sea drogadicto(a) (9.6%) que no sea alcohólico(a) (4.6%), que no consiga trabajo (3.0%), que se embarace o embarace (1.5%). Estas cifras nos hablan de la pobre conciencia que guardan los padres y madres respecto a la posibilidad de que sus hijos(as) tengan una vida sexual activa. La mayor parte de los padres y madres no están de acuerdo con las relaciones sexuales premaritales (87.6%).



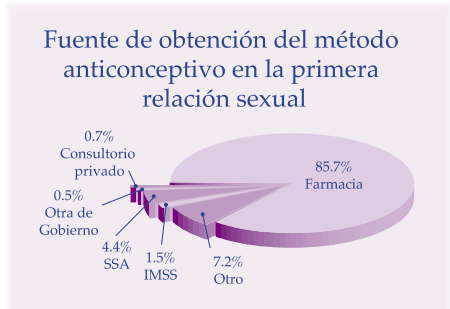
---

## FUENTES DE INFORMACIÓN SOBRE SEXUALIDAD

Los padres y madres de familia consideran que son ellos y ellas quienes deben informar a sus hijos sobre los diferentes temas de la sexualidad, pero, en la realidad, los padres y madres de familia ocupan el segundo lugar como fuente de información de los y las jóvenes (24.0%). La principal fuente de información para los y las jóvenes (37.8%) es el personal docente. El personal de salud, médicos(as), enfermeras y trabajadoras sociales ocupan un lejano tercer lugar con un 10.0%.

### PRINCIPAL FUENTE DE OBTENCIÓN DE ANTICONCEPTIVOS

Las farmacias y boticas constituyen la principal fuente de obtención de anticonceptivos, el 85% de los y las entrevistadas acude a este tipo de establecimientos para adquirirlos, sin embargo, el conocimiento sobre el uso de los métodos por parte de los y las dependientes es muy bajo, solo uno de cada 10 respondieron afirmativamente respecto al conocimiento de la administración de los métodos anticonceptivos.



---

<sup>1</sup> Fundación Mexicana para la Planeación Familiar AC

<sup>2</sup> Instituto de Salud y Demografía

<sup>3</sup> Primer sangrado menstrual

---

## PARA OBTENER MAYOR INFORMACIÓN

Se han mostrado en este artículo algunos de los resultados ya publicados en nuestra página de Internet:

[www.mexfam.org.mx](http://www.mexfam.org.mx) en la sección: ENCUESTA GENTE JOVEN 99 y que contiene el primer avance de los resultados de este estudio. Conocer y analizar cada rubro en particular, nos permitirá llevar a cabo proyectos y programas encausados a la educación de los y las jóvenes de nuestro país con la finalidad de adecuarlos a sus necesidades. Te invitamos a visitar nuestra página y obtener mayor información sobre este importante tema.

La participación activa de todas aquellas instituciones que estamos comprometidas con la salud sexual de adolescentes y jóvenes, permitirá que en un futuro muy cercano, nuestra juventud participe de manera activa en la difusión de una nueva cultura de la salud sexual con consciencia y convicción.

---

*Esta publicación fue posible gracias a David and Lucile Packard Foundation, The William H. Gates Foundation y a la Oficina de Población de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo los términos del Acuerdo de Cooperación número HRN-A-00-98-000-12-00.*

*Las opiniones aquí expresadas y las de los autores no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID.*

Correos electrónicos:  
[mexfinfo@mexfam.org.mx](mailto:mexfinfo@mexfam.org.mx)  
[gentejoven@gentejoven.org.mx](mailto:gentejoven@gentejoven.org.mx)  
[celat@mexfam.org.mx](mailto:celat@mexfam.org.mx)

Páginas en Internet:  
[www.mexfam.org.mx](http://www.mexfam.org.mx)  
[www.gentejoven.org.mx](http://www.gentejoven.org.mx)

