

Satisfacer las necesidades de salud de las mujeres mediante servicios postaborto

Una de cada ocho muertes relacionadas con el embarazo en el mundo es resultado de complicaciones tales como hemorragias, infecciones o lesiones internas que se presentan después de un aborto inseguro. Muchas de estas muertes se podrían prevenir si las mujeres tuvieran los medios para evitar los embarazos no deseados. En la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo celebrada en El Cairo en 1994, ciento ochenta gobiernos declararon que la Atención Postaborto (APA) es un tema de alta prioridad en salud pública. A partir de esta iniciativa, el Population Council y otras organizaciones internacionales, en colaboración con gobiernos y organizaciones no gubernamentales, establecieron un programa mundial de investigación operativa para probar intervenciones que mejoren la atención postaborto. Esta Síntesis de Programas resume los resultados de diversas investigaciones realizadas en diferentes países.

APA: Una estrategia de atención integral

La falta de planes para el tratamiento sistemático de las complicaciones derivadas del aborto, a menudo ocasiona la prestación de servicios de poca calidad y el uso ineficiente de los recursos disponibles, incluidos el tiempo del personal y las instalaciones de salud. Cuando se adoptan protocolos de servicios

La Atención Postaborto (APA) es una estrategia de prestación de servicios que se basa en tres elementos:

- Tratamiento de emergencia para complicaciones médicas derivadas de un aborto espontáneo o inducido.
- Consejería y referencia a servicios de PF postaborto.
- Vinculación con otros servicios de salud reproductiva, tales como el diagnóstico y tratamiento de infecciones del tracto reproductivo.

La consejería y servicios de planificación familiar durante la APA ayudan a prevenir el aborto repetido.

integrales para la atención postaborto, los directores de programas de salud reproductiva pueden mejorar los servicios y reducir sus costos.

Cinco pasos para mejorar la atención postaborto

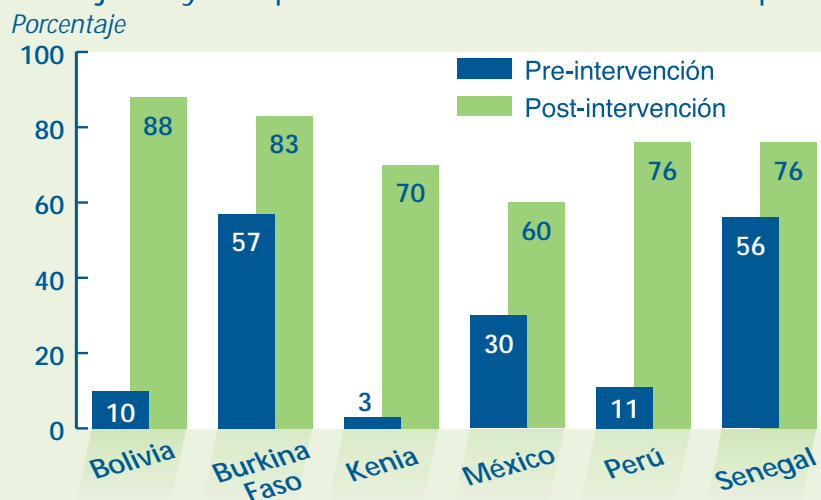
1. Mejore la atención clínica

- Use la técnica de tratamiento de urgencia más apropiada para el medio y la usuaria.
- Maneje apropiadamente el dolor antes, durante y después del procedimiento clínico.
- Acate los protocolos de prevención de infecciones.
- Asegure la disponibilidad de medicamentos esenciales y equipo necesario.
- Mejore la interacción entre las usuarias y los prestadores de servicios.



Síntesis de: Cómo satisfacer las necesidades de atención a la salud de la mujer después de un aborto. Dale Huntington. Documento de programa, núm. 1, México, D.F.: Population Council/FRONTERAS, Marzo 2001.

Figura 1.
Proporción de usuarias de APA que recibieron
consejería y adoptaron un método anticonceptivo



Después de incorporar las mejoras en los servicios de APA y la consejería en PF, un mayor número de pacientes postaborto adoptaron un método anticonceptivo.

2. Proporcione consejería y servicios de planificación familiar

- Informe a las usuarias sobre el regreso inminente de la fecundidad después de un aborto.
- Ofrezca consejería y servicios de planificación familiar a pacientes postaborto antes del alta.

3. Amplíe el acceso a los servicios de atención postaborto (APA)

- Establezca los servicios de APA en el primer nivel de atención y en puntos cercanos a donde se encuentra la demanda.
- Capacite a los prestadores de salud en técnicas de consejería y planificación familiar, y asegúrese que los prestadores puedan referir a las usuarias a otros servicios de salud reproductiva. En algunos lugares, los prestadores de primer o segundo nivel de atención pueden atender urgencias por complicaciones de abortos incompletos.
- Asegúrese que los promotores comunitarios refieran a las mujeres a los servicios obstétricos de emergencia.

4. Planifique servicios integrales de atención postaborto (APA)

- Planifique la APA como un elemento rutinario de la atención gineco-obstétrica.
- Consolide el tratamiento y la consejería en una misma área para mejorar la eficiencia.
- Ofrezca servicios de APA en consulta externa, especialmente el tratamiento del aborto incompleto.

5. Involucre a la pareja

- Con el consentimiento previo de la mujer, informe a la pareja sobre la APA y los cuidados post-operatorios.

La APA es un enfoque holístico, que puede mejorar la calidad de los servicios y satisfacer eficientemente las necesidades de salud reproductiva de las mujeres, reduciendo el costo de la atención. Los servicios de APA son un componente clave de los programas de salud reproductiva y contribuyen de manera importante a la salud y bienestar general de la mujer.

Esta publicación fue posible gracias al apoyo de la Oficina de Población, Buró de Programas Globales, Apoyo al Campo e Investigación, Agencia para el Desarrollo Internacional de los Estados Unidos (USAID) conforme a los términos del Acuerdo de Cooperación No. HRN-A-00-98-00012. Las opiniones expresadas en este documento no reflejan necesariamente las de USAID.

Fronteras de la Salud Reproductiva
Population Council
Escondida 110
04000, México D.F.,
México

Tel.: 525-659-8541
Fax: 525-554-1226
E-mail: disemina@popcouncil.org.mx
www.popcouncil.org