

الگوریتم استفاده از مشوره دهی متوازن

مرحله قبل از انتخاب روش



۱. با مراجعه کننده رابطه صمیمی ایجاد کنید.
۲. به مراجعه کننده (و همسر اگر حضور داشت) خاطر نشان سازید که در جریان جلسه مشوره دهی نیازمندی های صحی و تنظیم خانواده مورد بحث قرار خواهد گرفت.
۳. از مراجعین در مورد تعداد اعضای خانواده (اطفال) و روش تنظیم خانواده که فعلاً استفاده مینمایند جویای معلومات شوید. با استفاده از کارت های مشوره دهی، در باره اهمیت زمان مناسب حاملگی و ایجاد فاصله میان ولادت ها معلومات ارائه کنید.
 - اگر مراجعه کننده قبلاً از روش تنظیم خانواده استفاده مینمود، معلوم کنید که آیا روش متذکره برایش قناعت بخش بوده و خواهان ادامه یا تعویض آن میباشد یا خیر؟
۴. با استفاده از کارت « چکست اطمینان از نداشتن حمل خانم » حاملگی را نزد مراجعه کننده رد نمایید.
۵. همه کارت های روش های تنظیم خانواده را برای مراجعین به نمایش بگذارید و به آنان اجازه دهید که روش مناسب را انتخاب کنند.
۶. مطابق به پاسخ مراجعه کننده، کارت ها را کنار بگذارید تا روش مناسب را انتخاب کنید. سوالات ذیل را از مراجعه کننده پرسید:
 - آیا میخواهید که در آینده طفل به دنیا بیاورید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت های «بستن نفیرها» و «واکتومی» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا». اگر پاسخ « نخیر » باشد، بدون آنکه کدام کارت را کنار بگذارید، به سوالات تان ادامه دهید.
 - آیا در جریان ۴۸ ساعت گذشته ولادت نموده اید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت های « تابلیت های ترکیبی فمی» و « پیچکاری های مهلتی ترکیبی» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا». اگر پاسخ «نخیر» باشد، به سوالات تان ادامه دهید.
 - آیا شما طفل تانرا که سن کمتر از شش ماه داشته باشد، توسط شیر مادر تغذیه میکنید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت های « تابلیت های فمی ترکیبی » و « پیچکاری مهلتی های ترکیبی » را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا». اگر پاسخ «نخیر» باشد یا هم اگر عادت ماهوار شان برگشته باشد، کارت «میتودامینوری شیردهی» را کنار بگذارید
 - آیا همسر تان شما را در زمینه تنظیم خانواده یاری و حمایت میکند؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، به سوالات تان ادامه دهید. اگر پاسخ «نخیر» باشد، کارت روش های «کاندم زنانه، کاندم مردانه، روز های معیاری، میتود دو روز و عزل» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا».
 - آیا دچار کدام مشکل صحی هستید؟ آیا از دواها استفاده میکنید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، در مورد مشکل صحی یا ادویه معلومات بیشتر بدست آرید. به چرخ معیار های واجد شرایط بودن برای استفاده از روش های تنظیم خانواده سازمان صحی جهان یا رهنمود ملی موجوده مراجعه کنید و کارت همه روش های را که مصاد استطباب هستند، کنار بگذارید. اگر پاسخ «نخیر» باشد، تمام کارت ها را با خود حفظ کرده، به سوالات تان ادامه دهید.
 - آیا در بین روش های تنظیم خانواده میتودی که شما نمیخواهید از آن استفاده کنید و یا هم در گذشته استعمال آن برایتان غیر قابل تحمل بوده باشد، وجود دارد؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت همان روش را که مراجعه کننده خواهان استفاده از نمیشد، کنار بگذارید. اگر پاسخ «نخیر» باشد، بقیه کارت ها را با خود نگهدارید.

مرحله انتخاب روش



۷. بقیه روش ها (آنهاکه کنار گذاشته نشده اند) را مؤثریت آنرا توضیح دهید.
 - کارت ها را مطابق فیصدی مؤثریت (از بیشتر مؤثر الی کمتر) آنها ترتیب نمایید (عقب کارت ها را مشاهده کنید).
۸. روش را که مراجعه کننده در استفاده از آن راحت باشد، انتخاب نمایید.
۹. با استفاده از چرخ معیار های طبی واجد شرایط بودن برای استفاده از روش های فاصله دهی میان ولادت ها روش انتخاب شده را نزد مراجعه کننده بررسی کنید.
 - اگر روش مورد نظر برای مراجعه کننده قابل استفاده نباشد، خواهش نمایید که روش دیگری را از بین بقیه کارت ها انتخاب کند و شما از مرحله ۸ دوباره آغاز نموده، تکرار کنید.



۱۰. جهت تشریح بهتر میتود انتخاب شده، از بروشور روش متذکره منیث وسیله مشورده دهی استفاده بعمل آرید. بالای نکات کلیدی و قابل درک مراجعه کننده تاکید نمایید.
۱۱. اطمینان حاصل نمایید که مراجعه کننده، در زمینه انتخاب روش تصمیم نهایی خود را اخذ نمود است. روش انتخاب شده، محل رجعت دهی و در صورت ضرورت روش معاضوی را به مراجعه کننده تسلیم دهید.
۱۲. مراجعه کننده را تشویق نمایید، که همسر خود را در تصمیم گیری های دریافت خدمات تنظیم خانواده دخیل سازد.



۱۳. با استفاده از معلومات از قبل جمع آوری شده، نیازمندی مراجعه کننده به خدمات دوره بعد از ولادت، مراقبت کودک و نوزاد، یا خدمات بعد از سقط را مشخص سازید.
- اگر مراجعه کننده در این اواخر ولادت نموده باشد، کارت های ترویج دوره سالم بعد از ولادت و ترویج خدمات بهتر نوزاد و کودک را با مراجعین مورد بحث قرار دهید. در صورت نیاز خدمات متذکره را ارائه یا به مرکز مربوطه راجع سازید.
 - مراجعه کنندگانی که دارای اطفال با سن کمتر از ۵ سال باشند، را در صورت ضرورت، خدمات واکسیناسیون و نظارت از رشد اطفال را عرضه و یا هم به بخش مربوطه راجع سازید.
 - اگر مراجعه کننده اخیراً سقط نموده باشد، کارت «خدمات بعد از سقط» را مورد بحث قرار دهید. در صورت نیاز خدمات متذکره را عرضه و یا هم به مرکز مربوطه راجع سازید.
۱۴. از مراجعه کننده پرسید که اخیراً چه زمانی معاینات مشاهدوی (سکریننگ) سرطان عنق رحم (VIA/VILI or Pap Smear) و سرطان ثدییه را انجام داده است.
- اگر مراجعه کننده ۳ سال قبل (۶-۱۲ ماه نزد مصابین HIV) مشاهدات سرطان عنق رحم را اجرا نموده باشد و یا هم معلومات دقیق ارائه کرده نتواند، میتوانند امروز مشاهده فوق الذکر را انجام دهند. بعداً کارت مشاهدوی سرطان عنق رحم را مورد بحث قرار دهید. در صورت ضرورت خدمات مذکور را ارائه و یا هم به مراکز مربوطه راجع سازید.
 - اگر مراجعه کننده در کمتر سه سال گذشته مشاهدات سرطان عنق رحم را انجام داده باشد، به سوالات تان ادامه دهید.
 - کارت ارائه معلومات و آگاهی از سرطان ثدییه را با مراجعه کننده مرور نمایید.
۱۵. با استفاده از کارت های مشوره دهی انتقال و وقایه انتانات مقاربت جنسی و HIV را مورد بحث قرار دهید. استفاده از کاندوم و طریقه درست استعمال آنرا به معرفی گیرید.
۱۶. راهنمایی های تعقیب بعدی، و بروشور روش انتخاب شده را به مراجعه کننده تسلیم دهید. تاریخ ملاقات بعدی را تعیین سازید.
۱۷. از مراجعه کننده بخاطر اشتراک در جلسه مشوره دهی تشکری نموده، جلسه را اختتام بخشید.

الگوریتم استفاده از مشوره دهی متوازن

مرحله قبل از انتخاب روش



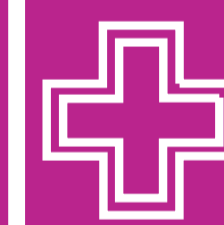
۱. با مراجعه کننده رابطه صمیمی ایجاد کنید.
۲. به مراجعه کننده (و همسر اگر حضور داشت) خاطر نشان سازید که در جریان جلسه مشوره دهی نیازمندی های صحتی و تنظیم خانواده مورد بحث قرار خواهد گرفت.
۳. از مراجعین در مورد تعداد اعضای خانواده (اطفال) و روش تنظیم خانواده که فعلاً استفاده مینمایند جویای معلومات شوید. با استفاده از کارت های مشوره دهی، در باره اهمیت زمان مناسب حاملگی و ایجاد فاصله میان ولادت ها معلومات ارائه کنید.
۴. اگر مراجعه کننده قبلاً از روش تنظیم خانواده استفاده مینمود، معلوم کنید که آیا روش متذکره برایش قناعت بخش بوده و خواهان ادامه یا تعویض آن میباشد یا خیر؟
۵. با استفاده از کارت «چکلیست اطمینان از نداشتن حمل خانم» حاملگی را نزد مراجعه کننده رد نمایید.
۶. همه کارت های روش های تنظیم خانواده را برای مراجعین به نمایش بگذارید و به آنان اجازه دهید که روش مناسب را انتخاب کنند.
۷. مطابق به پاسخ مراجعه کننده، کارت ها را کنار بگذارید تا روش مناسب را انتخاب کنید. سوالات ذیل را از مراجعه کننده بپرسید:
 - آیا میخواهید که در آینده طفل به دنیا بیآورید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت های «بستن نفیرها» و «واکنومی» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا». اگر پاسخ «نخیر» باشد، بدون آنکه کدام کارت را کنار بگذارید، به سوالات تان ادامه دهید.
 - آیا در جریان ۴۸ ساعت گذشته ولادت نموده اید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت های «تابلیت های ترکیبی فمی» و «پیچکاری های مهلتی ترکیبی» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا». اگر پاسخ «نخیر» باشد، به سوالات تان ادامه دهید.
 - آیا شما طفل تانرا که سن کمتر از شش ماه داشته باشد، توسط شیر مادر تغذیه میکنید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت های «تابلیت های فمی ترکیبی» و «پیچکاری مهلتی های ترکیبی» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا». اگر پاسخ «نخیر» باشد یا هم اگر عادت ماهوار شان برگشته باشد، کارت «میتود امینوری شیردهی» را کنار بگذارید.
 - آیا همسر تان شما را در زمینه تنظیم خانواده یاری و حمایت میکند؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، به سوالات تان ادامه دهید. اگر پاسخ «نخیر» باشد، کارت روش های «کاندم زنانه، کاندم مردانه، روز های معیاری، میتود دو روز و عزل» را کنار بگذارید و توضیح دهید که «چرا».
 - آیا دچار کدام مشکل صحتی هستید؟ آیا از دواها استفاده میکنید؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، در مورد مشکل صحتی یا ادویه معلومات بیشتر بدست آرید. به چرخ معیار های واجد شرایط بودن برای استفاده از روش های تنظیم خانواده سازمان صحتی جهان یا رهنمود ملی موجوده مراجعه کنید و کارت همه روش های را که مصاد استطبیب هستند، کنار بگذارید. اگر پاسخ «نخیر» باشد، تمام کارت ها را با خود حفظ کرده، به سوالات تان ادامه دهید.
 - آیا در بین روش های تنظیم خانواده میتودی که شما میخواهید از آن استفاده کنید و یا هم در گذشته استعمال آن برایتان غیر قابل تحمل بوده باشد، وجود دارد؟ اگر پاسخ «بلی» باشد، کارت همان روش را که مراجعه کننده خواهان استفاده از نمیشد، کنار بگذارید. اگر پاسخ «نخیر» باشد، بقیه کارت ها را با خود نگهدارید.

مرحله انتخاب روش



۷. بقیه روش ها (آنهاییکه کنار گذاشته نشده اند) را مؤثریت آنرا توضیح دهید.
- کارت ها را مطابق فیصدی مؤثریت (از بیشتر مؤثر الی کمتر) آنها ترتیب نمایید (عقب کارت ها را مشاهده کنید).
۸. روش را که مراجعه کنند در استفاده از آن راحت باشد، انتخاب نمایید.
۹. با استفاده از چرخ معیار های طبی واجد شرایط بودن برای استفاده از روش های فاصله دهی میان ولادت ها روش انتخاب شده را نزد مراجعه کننده بررسی کنید.
- اگر روش مورد نظر برای مراجعه کننده قابل استفاده نباشد، خواهش نمایید که روش دیگری را از بین بقیه کارت ها انتخاب کند و شما از مرحله ۸ دوباره آغاز نموده، تکرار کنید.

مرحله بعد از انتخاب روش



۱۰. جهت تشریح بهتر میتود انتخاب شده، از بروشور روش متذکره منیث وسیله مشوره دهی استفاده بعمل آرید. بالای نکات کلیدی و قابل درک مراجعه کننده تاکید نمایید.
۱۱. اطمینان حاصل نمایید که مراجعه کننده، در زمینه انتخاب روش تصمیم نهایی خود را اخذ نمود است. روش انتخاب شده، محل رجعت دهی و در صورت ضرورت روش معاضوی را به مراجعه کننده تسلیم دهید.
۱۲. مراجعه کننده را تشویق نمایید، که همسر خود را در تصمیم گیری های دریافت خدمات تنظیم خانواده دخیل سازد.

مشاهده سیستماتیک برای سایر خدمات صحتی



۱۳. با استفاده از معلومات از قبل جمع آوری شده، نیازمندی مراجعه کننده به خدمات دوره بعد از ولادت، مراقبت کودک و نوزاد، یا خدمات بعد از سقط را مشخص سازید.
- اگر مراجعه کننده در این اواخر ولادت نموده باشد، کارت های ترویج دوره سالم بعد از ولادت و ترویج خدمات بهتر نوزاد و کودک را با مراجعین مورد بحث قرار دهید. در صورت نیاز خدمات متذکره را ارائه یا به مرکز مربوطه راجع سازید.
- مراجعه کنندگانی که دارای اطفال با سن کمتر از ۵ سال باشند، را در صورت ضرورت، خدمات واکسیناسیون و نظارت از رشد اطفال را عرضه و یا هم به بخش مربوطه راجع سازید.
- اگر مراجعه کننده اخیراً سقط نموده باشد، کارت «خدمات بعد از سقط» را مورد بحث قرار دهید. در صورت نیاز خدمات متذکره را عرضه و یا هم به مرکز مربوطه راجع سازید.
۱۴. از مراجعه کننده بپرسید که اخیراً چه زمانی معاینات مشاهدوی (سکریننگ) سرطان عنق رحم (VIA/VILI or Pap Smear) و سرطان ثدییه را انجام داده است.
- اگر مراجعه کننده ۳ سال قبل (۶-۱۲ ماه نزد مصابین HIV) مشاهدات سرطان عنق رحم را اجرا نموده باشد و یا هم معلومات دقیق ارائه کرده نتواند، میتواند امروز مشاهده فوق الذکر را انجام دهند. بعداً کارت مشاهدوی سرطان عنق رحم را مورد بحث قرار دهید. در صورت ضرورت خدمات مذکور را ارائه و یا هم به مراکز مربوطه راجع سازید.
- اگر مراجعه کننده در کمتر سه سال گذشته مشاهدات سرطان عنق رحم را انجام داده باشد، به سوالات تان ادامه دهید.
- کارت ارائه معلومات و آگاهی از سرطان ثدییه را با مراجعه کننده مرور نمایید.
۱۵. با استفاده از کارت های مشوره دهی انتقال و وقایه انتانات مقاربت جنسی و HIV را مورد بحث قرار دهید. استفاده از کاندم و طریقه درست استعمال آنرا به معرفی گیرید.
۱۶. راهنمایی های تعقیب بعدی، و بروشور روش انتخاب شده را به مراجعه کننده تسلیم دهید. تاریخ ملاقات بعدی را تعیین سازید.
۱۷. از مراجعه کننده بخاطر اشتراک در جلسه مشوره دهی تشکر نموده، جلسه را اختتام بخشید.