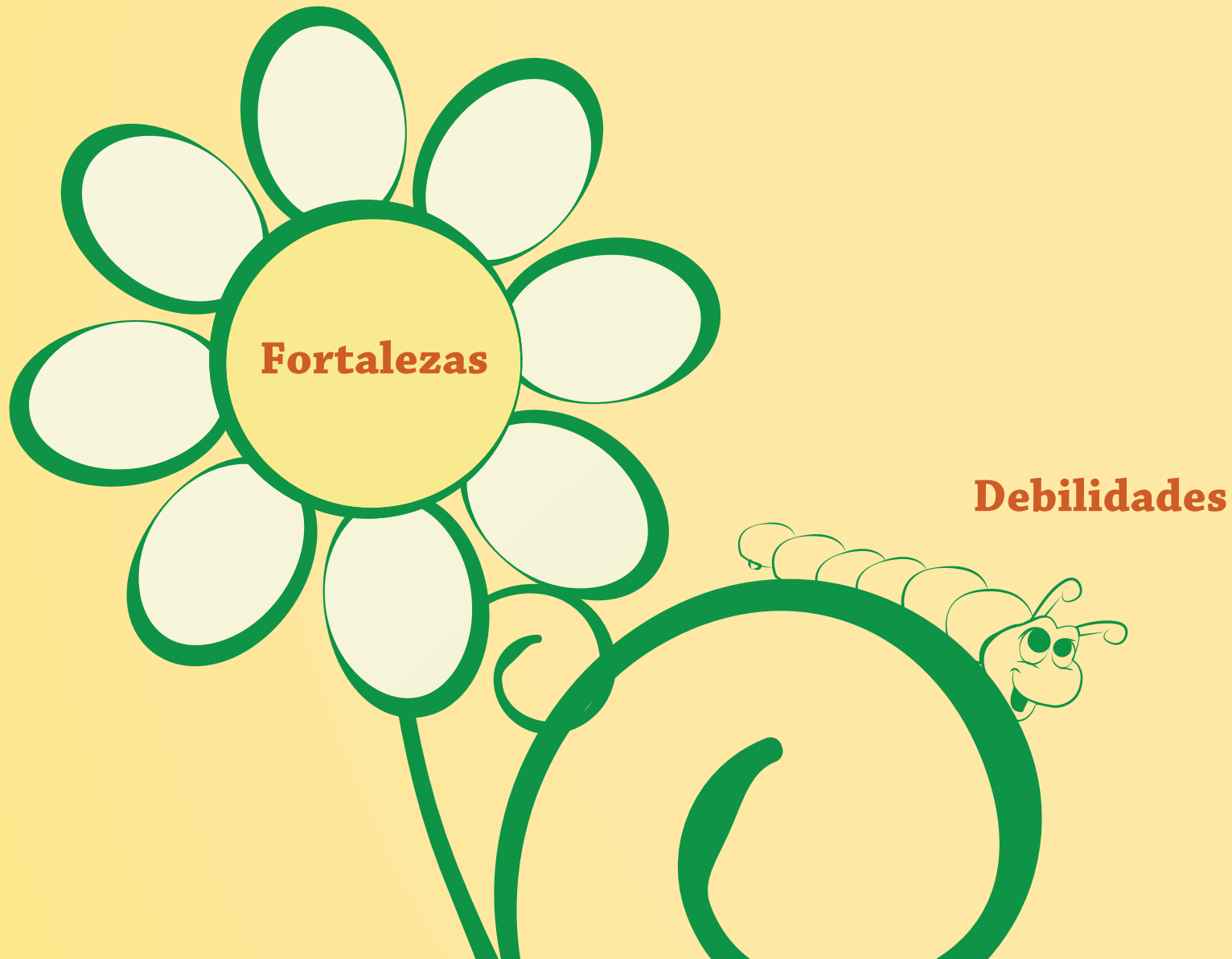


ESPAÑOL

Guía Curricular Plan de Vida 2016
Population Council





¿Cómo me siento?

Qué no me hace sentir bien de mí misma?

¿Cómo puedo cambiar estos sentimientos?

¿Qué me gustaría sentir?

Derechos universales

- ★ **Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y la seguridad de su persona.**
- ★ **Todo individuo tiene derecho a la libertad, nadie estará sometido a esclavitud ni a servidumbre.**
- ★ **Tienes derecho a la igualdad y a no ser discriminada**
- ★ **Tienes derecho a disfrutar de una vida libre de violencia.**
- ★ **Tienes derecho a la información y educación.**
- ★ **Tienes derecho a la salud física y psicológica.**
- ★ **Tienes derecho a participar en la vida política de tu comunidad.**
- ★ **Tienes derecho a la vivienda, la alimentación y el vestuario.**
- ★ **Tienes derecho al trabajo.**
- ★ **Tienes derecho a una nacionalidad y un nombre.**
- ★ **Tienes derecho a la información y educación en sexualidad.**
- ★ **Tienes derecho a un servicio de salud sexual reproductiva accesible, adecuada y de calidad.**



Guía: Mujeres y Hombres

	Género ó Sexo	¿Cómo nos afecta?
La mujer no desarrolla una profesión. La mujer no necesita estudiar.		
La mujer queda embarazada.		
Una buena mujer tiene muchos hijos.		
La herencia de la familia la reciben los hombres.		
La suegra de una mujer tiene que decirle qué hacer, orientarla y controlarla.		
La mujer debe casarse joven para que la mantenga su esposo y pueda hacer una familia.		
Un hombre necesita tener a su esposa y además a otras mujeres.		
Los hombres no pueden cuidar a sus hijos y por eso sólo lo pueden hacer las mujeres.		
Un hombre de verdad tiene hijos varones.		
Las tareas del hogar son responsabilidad de la mujer y no del hombre.		

IDEA	VERDADERO/MITO
<p>◆ Cuando una muchacha ha tenido su primera regla o período menstrual, puede quedar embarazada si tiene relaciones sexo-genitales con un hombre.</p>	<p>VERDADERO</p>
<p>◆ Es poco saludable que una muchacha se bañe o nade durante su regla (período menstrual).</p>	<p>MITO</p>
<p>◆ No tener relaciones sexuales es la única forma 100% efectiva de no quedar embarazada.</p>	<p>VERDADERO</p>
<p>◆ Una persona adolescente necesita el permiso de sus padres para tener información de cómo evitar embarazos en el centro de salud.</p>	<p>MITO</p>
<p>◆ Una mujer no puede quedar embarazada si ha tenido relaciones sexuales pocas veces.</p>	<p>MITO</p>
<p>◆ La ducha vaginal después de tener relaciones sexuales previene el embarazo.</p>	<p>MITO</p>
<p>◆ Cuando un hombre se ha excitado y tiene una erección tiene que eyacular porque si no se hace daño.</p>	<p>MITO</p>
<p>◆ Una mujer no puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales pero su pareja no eyacula dentro de su vagina.</p>	<p>MITO</p>
<p>◆ Una mujer puede quedar embarazada en su primera relación sexual.</p>	<p>VERDADERO</p>
<p>◆ Un hombre puede provocar un embarazo al tener relaciones sexuales en cualquier momento de su vida desde que empieza a eyacular.</p>	<p>VERDADERO</p>
<p>◆ Se pueden tomar medidas para no quedar embarazada.</p>	<p>VERDADERO</p>
<p>◆ La mujer puede decidir cuándo, cuántos y con quién quiere tener hijos e hijas.</p>	<p>VERDADERO</p>

¿Qué situación peligrosa estaremos afrontando?



Nuestra decisión para prevenir los peligros

